

ハウスメイク通信

 NO. 338
令和7年
初雪号

記念日カレンダー

11月1日は、「ウェルカム・ウインター・デー」

立冬（ウェルカムウインター・デー）＝あられ・おせんべいの日です。新米で作られたおいしいあられやせんべいを家族団らんで食べてもらおうと、全国米菓工業組合が1985年（昭和60年）に制定した記念日。

ちなみに、「せんべい」・「おかき」・「あられ」の違いはご存じでしたか。



せんべいの原料には粘り気の少ないうるち米が使われています。せんべいは平べったい形が多く、硬めで膨らみにくいのが特徴です。またせんべいの中では、焼きせんべいと揚げせんべいが主流です。



おかきの原料にはもち米が使われており、粘りが強く膨らみやすいのが特徴です。おかきは火を通してときに膨らみやすく、せんべいより柔らかい食感です。昔は正月にお供えした鏡餅を切って焼き、膨らませて食べていただと言われています。



あられにももち米が使われますが、一般的には5cm以上をおかきと呼び、それ未満はあられに分類されるそうです。また柿の種もあられの一種で、意外なことにあられの調理中の失敗作から誕生したそうです。

“ほんとうにいる収納は？！”

こんにちは、秋を迎える頃になりました。北の方では雪の季節にもなっているようですね。金木犀の香りやイチョウの絨毯、栗やキノコ... 視覚や食はまだまだこれから秋を楽しめそうです。今年もあと二か月 時が過ぎるのは早いものです。寒くならない温かな時に年末掃除をはじめるのもいかがでしょうか。

年末の声が聞こえ始めるとそろそろ少しづつ大掃除を始める方もいらっしゃることだと思いますが・・・今年はクローゼットや押入れ、納戸、靴箱等々現在の収納の様子を確認してみてください。家を建てるとき、とりあえず収納を多くとかがいます。ではどのように多く欲しいのか、ウォークインクローゼットや納戸をしっかり取ると総合的に坪数が大きくなり費用も高くなることになりますね。とりあえず多くの収納を我が家に

とって適正な広さの収納へと考えをアップグレードしてみましょう。

たとえば、小上りスペースを利用して床下スペースを収納に直で使える分 動線も不要になり隅々まで見渡せるメリットが。奥にあってなにがあるか、どこに仕舞ったか探すことも減りますね。

納戸の位置も廊下を通るか否かで使い勝手も変わり実際に使う際の負担も考慮しましょう。

見学会など多くをみてなにを取り入れるのか、できることなら実際に暮らす家を参考にすると夢や希望に近い我が家がイメージできます。

お気軽に相談してくださいね、たくさんのアイディアをもってお待ちしております。 高木





ECOな暮らし ~ 身近なものを利用して、転ばないで歩く法~



用意する物は1足の靴下だけ！

新品を用意する必要はなく、履き古して捨てる寸前ものでOK。部分的に薄くなっていたり、多少の穴があいていても裏技の効果は変わりません。靴下の素材はウール、化繊、綿などどんな物でもかまいませんが、布地は厚手の靴下の方がより効果を得やすくなります。やり方は、普段通り靴を履いた後に靴の上から靴下を重ねて履くだけです。靴のまま歩くのと比べると驚くほど滑りにくくなるようです。

路面がツルツルのスケートリンクのような路面を歩く時のコツ

歩幅を小さくしてかかとには体重を乗せすぎない！かかとで体重を乗せすぎてしまうと、滑ったときに一瞬でスッテン！と転ぶ危険性があります。重心を前において、イメージとしては「すり足歩き」です。完全にすり足だと歩きずらいので、足の裏全体が地面についた気持ちで。ペンギン散歩のように、ゆっくり歩幅を小さく足の裏全体を使ったイメージで怖がりすぎずに焦らないで歩きましょう。この歩き方を知っていれば大抵の道はクリアできるかも！



また靴の裏面に雪が付いた状態で店内のフローリングの場所を歩こうとするツルツルと滑ります。お店の入り口には大抵、玄関マットみたいなものが敷いてありますので、そこでドンドンと足踏みをして、靴の底についた雪を落としてからお店に入ると安心です。また寒いからといってポケットに手を入れて歩くなどはケガのもと！その為にも手袋を履くことをオススメします！怪我防止と防寒対策の為にも帽子などかぶると尚良いと思います。



ともに子育て 「～完全主義のお母さんにはご用心～」

過保護なお母さんの中には完全欲求の強い人がいます。完全欲求とは、何かにつけてきちっとしていないと気がすますそれを自分にも要求しますが、子どもにも要求するわけです。その際非常に口やかましく言ってそれに従わない子どもを叱ったり叱ったりして従わせようとする、命令・支配の多いお母さんです。また他方では、子どものすることが不完全であったりもたらしたりしていると、それを見ていられずにお母さんがさっさと子どもに手を貸してしまったり、すべてをお母さんがやってあげてしまう例も少なくないのです。その結果子ども自身は、何でもお母さんがしてくれるものという思いが強くなります。つまり依存性が強くなるわけです。



また登校拒否の子どもの多くがほとんど家事のお手伝いをしていないようです。お手伝いをしていないということよりも、お母さんがさせていないということです。理由はいろいろありますが、第1は子どもにお手伝いをしてもらうより自分がやったほうが能率的に家事がはかどるから、第2はお母さんの中には男の子に家事をさせては悪いと思っているお母さんがいること、第3は家事に参加する時間があるなら勉強に専念してほしいと思っていることなどが上げられます。

ですが、子どもには幼い頃からお手伝いをしたいという要求がありますから、やりたいという意欲を示したときにはその機会を与えることが大切です。家庭では学校の勉強よりも生活力を身につけるために、家事などを子どもにまかせ、徐々に手を貸すことを少なくしていきましょう。





ピースなお料理術 ママ必見！ 超簡単！パラパラチャーハン



材料 (1人分)

- ・温かいご飯 1膳分
- ・卵 1個
- ・お好みの野菜 適量
- ・サラダ油 大さじ1
- ・塩コショウ 少々
- ・刻みニンニク 適量
- ・しょうゆ 適量
- ・ごま油 小さじ1

ポイント1：ご飯と卵を混ぜて炒めると失敗知らず！

ポイント2：食材は大きく切ると口の中で米粒とケンカするので、米粒と同じ大きさに切ること

作り方

- 1、ご飯は炒める前に、卵と混ぜ合わせておく
卵を混ぜたご飯に、塩・胡椒で下味をつける
- 2、サラダ油と刻んだニンニクでお好みの野菜を炒めたら、一度取り出す
- 3、そのフライパンにごま油を入れ、ご飯をお好み焼きのように平たく敷いて中火で焦げ目がつくまで蓋をしておき、パチパチ音がしてきたらご飯が焦げ付かないように軽く混ぜていく
- 4、ご飯をしっかり炒めてきちんとほぐれた状態になったら、取り出しておいた食材を入れてさらに混ぜ合わせ、最後に香りづけにしょう油をフライパンの鍋肌から入れ、ご飯をひと混ぜして完成♪



ぴーちゃん お役立ちノート

秋冬の乾燥肌のケア

まずは予防から

パートごとの対策で乗り切る法！！

お肌は濡れて乾いてを繰り返すうちに角層のバリアが壊れ、かぶれも生じやすくなります。

乾燥肌の予防には、皮膚の水分をすみすみまでしっかりと拭き切って、クリームで保湿することが大切♪

◎手や指先～常に乾燥した外気にさらされているため、日常的に刺激を受け、乾燥によるトラブル症状が現れやすい部分です。水仕事の前にワセリンを塗って保護したり、手荒れがひどい時は家の時に手袋がおススメですが、肌の弱い人が使うと蒸れて手荒れを悪化させる可能性もあるので、そんな時はまず綿の手袋を使ってみましょう。その上からゴム手袋をすれば蒸れることも無く、洗剤が直に肌に触れないで乾燥から手を守ることができます。



◎すね～皮脂が少ないので自然に乾燥してしまい、気付いたらカサカサと粉がふいたり自覚のないままに粉ふき肌になっていることがあります。粉ふき肌になってしまった場合は高い保湿力のあるセラミド配合の化粧水で改善してみましょう。特に粉ふき等への症状を改善したい場合はビタミンCやβカロチンを豊富に含んでいる食べ物や、保湿成分が高いことで知られる納豆を食べると、より効果的な粉ふきへの予防対策ができます。

◎かかと～かかとのお手入れを行う場合には、角質ケアと保湿ケアの2ステップで改善ていきましょう。かかとの乾燥を防ぐためには、まず溜まってしまった古い角質を取り除いてから、水分や油分を補給する保湿クリームで弱った肌をしっかりと保護してあげましょう。足にかかる負担を減らしてあげることも大事なポイントです。



空気から家族を守る、もみの木の家。 体感できるモデルハウス、まもなく完成します。

冬は窓を閉め切る時間が長く、室内の空気がこもりがちです。もみの木の家では、木そのものが湿気やにおいを吸収し、自然の力で空気をきれいに保ちます。



また、もみの木に含まれる成分には抗菌・消臭作用があり、カビや菌の繁殖も抑えてくれます。

暖房の効いた部屋でも空気が乾燥しそぎず、肌や喉にもやさしい。自然素材のやわらかな空気の中で、家族みんなが心地よく過ごせる冬をお届けします。

いよいよ

『もみの木の家 体感できるモデルハウス KINAIE 』

名古屋市南区で 冬も素足が気持ちいい家 体感 していただきたいです。

*もみの木を自然乾燥したのち内装材にしているため木の香り成分テルペンが化学物質を分解するため部屋の空気が浄化します 湿度が、40%~60%なのも もみの木が自然乾燥された木だからです。



12月20日(土) 10時~ もみの木 ワークショップ MOMI no KI no グッズ木工教室

イベント内容 1. フォレストバンク工場見学 ← ハウスマイクタカギ体感ルームリモート

2. 木のはなし~自然素材とのより良い付き合い方・使い方
3. MOMI no KI no グッズ木工教室「もみの木グッズ」

お申込みは HP インスタグラム 電話 から よろしくお願ひします。

★ もみの木内装材の体感は 随時行っております。お声かけください。



住宅にまつわるお困りごとご相談ください！



電気工事



水道工事



窓取替



ペンキ塗り
クロス貼替工事



トイレ
リフォーム



浴室
リフォーム



キッチン
リフォーム



エクステリア



地元密着工務店

名古屋市上下水道局指定工事店

〒458-0002

名古屋市緑区桃山1丁目155-6

house-make-p@sato.email.ne.jp



Instagram



公式HP

電話 052-627-6050

FAX 052-627-6515

